VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Jeudi 11 avril 2024 de 13 h 30 à 18 h 30

Complexe des Ormeaux - **Jard-sur-Mer**

Le Département de la Vendée et la Communauté de communes Vendée Grand Littoral, vous invitent à participer au forum « Bien vieillir à domicile »,

Jeudi 11 avril 2024 de 13 h 30 à 18 h 30

Complexe des Ormeaux, à Jard-sur-Mer.

Un après-midi convivial pour s'informer et échanger avec les professionnels au service des seniors.

Besoin d'un transport ?
Contactez le déplacement solidaire au 02 44 41 80 30

Programme

13 h 30 - 14 h - Accueil

14 h

Théâtre d'improvisation sur « Le vieillissement au quotidien » avec la compagnie Co-ïncidences, de La Roche-sur-Yon.

Les temps d'information :

15 h 00 à 16 h 00 - Comment s'informer, rester acteur, être soutenu ?
16 h 15 à 17 h 00 - Comment adapter son logement ?
17 h 15 à 18 h 15 - Directives anticipées, procuration, mesures de protection... Comment se protéger et protéger son proche ?

Les stands et les animations :

14 h à 18 h 30

Les animations et stands d'information seront organisés autour de 3 pôles :

- information, conseil et soutien (services publics, aide au numérique, mes droits en santé)
- promotion de la santé, prévention et mieux-être (activités culturelles et de loisirs, sport-santé, prévention routière...)
- adaptation du logement (service habitat du Département, guichet de l'habitat de Vendée Grand Littoral...)

Un espace de convivialité avec café et brioche offerts

Imprimerie Conseil Départemental Vendée - Crédit photo : Istock FG Trade

VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

Vendée Grand Littoral

Vendée Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie

Forum organisé par le Département de la Vendée et la Communauté de communes Vendée Grand Littoral

Renseignements et informations :

- Service Prévention santé
  Tél. 02 51 20 72 07 - *activage@vendeegrandlittoral.fr*
- Département de la Vendée : *sda@vendee.fr*
- MDSF de Talmont-Saint-Hilaire
  Tél. 02 51 04 62 00
- MDSF de Moutiers-les-Mauxfaits
  Tél. 02 28 85 76 30