

# CENTRE NAUTIQUE

*à Talmont-Saint-Hilaire*

**STAGES**

**OPTIMIST &  
CATAMARAN**

*été 2021*



Vendée  
Grand  
Littoral

**FFVoile**

**02 51 22 23 18**

**[www.nautisme.vendeegrandlittoral.fr](http://www.nautisme.vendeegrandlittoral.fr)**



## OPTIMIST CATSY

sur lac



**PUBLIC**

7-12 ANS



**NIVEAU**

TOUT NIV.



**DURÉE**

3 - 5 JOURS

Idéal pour découvrir et tirer ses premiers bords à la Voile, l'Optimist est adapté à la progression des jeunes marins. Accompagné par un moniteur diplômé sur un plan d'eau sécurisant, le jeune marin pourra découvrir les bases de la voile, son environnement mais surtout, se faire plaisir sur l'eau !

Au programme :

- Apprendre à bien s'équiper
- Préparer son bateau et embarquer
- S'initier aux manoeuvres de base
- Découvrir la terminologie, le matelotage

*L'aventure commence ici !*



7/10 ans

stage 3 jours : **125€**

stage 5 jours : **145€**

10/12 ans

stage 3 jours : **135€**

stage 5 jours : **165€**

**Remise fidélité : -5%**

Pour un 2<sup>ème</sup> stage (à suivre du 1<sup>er</sup>)  
ou sur une inscription à partir de 3 stagiaires  
(via un seul paiement).

## CATAMARAN

en mer



**PUBLIC**

13 ANS ET +



**NIVEAU**

TOUT NIV.



**DURÉE**

3 - 5 JOURS

S'évader en mer, perfectionner ses acquis ou se faire plaisir sur l'eau, tout est possible en catamaran. Venez découvrir un support stable et vivre des sensations de glisse. Au départ de Port Bourgenay, naviguez en famille accompagné par un moniteur qui adapte le stage à vos envies.

Au programme :

- Appréhender les consignes de sécurité
- Préparer son bateau et embarquer
- S'initier aux manoeuvres de base
- Découvrir la terminologie, le matelotage
- Découvrir l'environnement

*Apprenez, découvrez et naviguez*



13/15 ans

stage 3 jours : **155€**

stage 5 jours : **205€**

à partir de 16 ans

stage 3 jours : **175€**

stage 5 jours : **225€**

**Remise fidélité : -5%**

Pour un 2<sup>ème</sup> stage (à suivre du 1<sup>er</sup>)  
ou sur une inscription à partir de 3 stagiaires  
(via un seul paiement).



## CENTRE NAUTIQUE VENDÉE GRAND LITTORAL

### ACCUEIL STAGES MER

à Port Bourgenay

85440 TALMONT SAINT HILAIRE

### ACCUEIL STAGES LAC

Plan d'eau de la Chapelle

85440 TALMONT SAINT HILAIRE



*Nouveau : réservation en ligne*

>> **INFOS ET RÉSA EN OFFICE DE TOURISME** <<

02 51 22 23 18

[contact@destination-vendeegrandlittoral.com](mailto:contact@destination-vendeegrandlittoral.com)

[www.nautisme.vendeegrandlittoral.fr](http://www.nautisme.vendeegrandlittoral.fr)